

## ***Der Tag des Heiligen Josef***

**Heute, am 19. März, feiern wir Seinen Tag, den Tag zu Ehren des Heiligen Josefs.**

Früher ruhte in ganz Bayern an diesem Tag zu Ehren des Ziehvaters Jesus sogar die Arbeit und die Kinder hatten schulfrei. Überall gab es Feste und Josefifeiern. Dies haben sich die Bayern trotz Abschaffung dieses Feiertages allerdings bewahrt.

Und selbstverständlich ist auch manches Starkbier nach Ihm benannt. Nirgendwo sonst gibt es so viele Josefs, Sepps, Bepperln, Sepperln, Josefinas, Seferln wie hier in Bayern, sogar der bayerische Papst heißt Josef, wie jeder fünfte im Freistaat.

**Wer war dieser hochverehrte Mann, den wir aus seiner bescheidenen Haltung im Hintergrund kennen?**

Ist Maria die göttliche Mutter, die Mutter aller Mütter, die ihre geistlichen Kinder zu Christus führt, so ist Josef der Vater und Schutzpatron, das einzigartige Abbild und Stellvertreter des himmlischen Vaters auf Erden.

Wo immer wir auf dieser Erde Väter sehen, die ihre Kinder liebevoll umarmen, zeigt sich ein Abglanz jener einzigartigen Liebe, mit der Josef das Göttliche Kind Jesus umsorgte.

Jesus selbst hat sich Ihm anvertraut und von ihm gelernt: „Josef nannte mich zeitlebens Sohn. Er durfte Mich so nennen. Er schütze mich und die Mutter vor Verfolgung, Not und falschem Gerede. Ich liebte Ihn, wie man einen Vater liebt. Sein Herz war wie ein offenes Buch, darin war keine Sünde zu finden. Denn sorgfältig bewachte er seine Seele.

Ich nannte Josef Meinen Vater. Diesen Namen behielt Er nie für sich, sondern hob ihn seinerseits wieder zum himmlischen Vater empor. Helfen ist seine höchste Aufgabe, zu der er immer steht. Der himmlische Vater hat Mich Ihm anvertraut und damit auch die Kirche.“

*(Zitat aus A.M. Weigl ‚Gehet alle zu Josef‘)*

Es würde ihm nicht gerecht, würde man sagen, Josef stand an der Krippe im Abseits. Doch er hielt sich im Hintergrund. **Bezeichnend ist jedoch, das der hl. Josef Schutzpatron derer ist, die oft im Abseits stehen oder nicht gesehen werden: derer, die verzweifelt sind, oder z.B. arbeitslos oder in Wohnungsnot, derer die kämpfen um ihre materielle Existenz und aller, denen es nicht gut geht.**

**Er ist Schutzpatron der Familien, der Paare und auch der Alleinstehenden zugleich - der Kinder und der Jugendlichen und derer, die im Herbst oder Winter des Lebens stehen der Arbeitslosen und der Arbeitenden ebenso - derer, die am Rande sind und derer, die mitten im Leben stehen.**

**Er behütet die Kranken und all die, die aus ihrer Mitte gefallen sind.**

**Er vertreibt die Negativität, die "bösen Geister" und**

**Er entfernt auf unsere Bitte alle Hindernisse, um uns auf dem Weg zurück zur göttlichen Quelle, woher wir kommen, zu begleiten.**

**Der Vater der Väter, männlich und mit der weiblichen Seite zugleich!**

Der Heilige Josef, der Mann im Hintergrund, hat eine weitere wunderbare Eigenschaft: Er ist der große Hörende. In der Bibel ist kein einziges Wort von Ihm überliefert, doch er wird beschrieben mit Seine Fähigkeit zu hören. Der Glaube kommt vom Hören, vom Hinhören, vom Zuhören. Im Traum hört Er die Stimme Gottes und

erfährt dabei Näheres über das, was Gott mit Ihm vorhat. Er hört hin, behält die im Traum gesagten Worte und vertraut vollends seiner Wahrnehmung! Als Mann der Tat, handelt er, sobald er die Nachricht erhalten hat: „Als Josef erwachte, tat er, was der Engel des Herrn Ihm befohlen hatte.“

Als der Engel Josef wieder im Traum aufsucht, steht Er sofort auf und flieht mit Maria und dem Kind nach Ägypten, wo er solange bleibt, bis wiederum ein Engel Ihm das Signal zur Rückkehr gibt.

**Der Heilige Josef lädt uns ein, die Gabe des Hörens, des damit verbundenen Vertrauens und der Hingabe wieder neu zu entdecken.** Jesus sagt „Wer Ohren hat, der höre“. Das gilt nicht nur für die Göttliche Stimme. Es gilt auch für uns, wieder zu lernen, **einander *wirklich*** zuzuhören und die Botschaften, die himmlischen wie die irdischen, auch die unserer Mitmenschen ernst zu nehmen!

**Uns hört der Heilige Josef sehr genau zu, wenn wir Ihm unsere Anliegen - egal welcher Art – aus dem Herzen heraus vortragen. „Ich erinnere mich nicht bis zum heutigen Tag, den Heiligen Josef je um etwas gebeten zu haben, das er mir nicht gewährt hat\*, schreibt schon vor 500 Jahren die Heilige Teresa von Avila.**

Eine gute Möglichkeit, die Verbindung zu diesem liebevollen, bescheidenen und Größten der Heiligen herzustellen und zu vertiefen, ist das tägliche Gebet zu Ihm, Beispiele gibtr es weiter unten.

Für **ein bestimmtes** Anliegen, besonders für ein sehr wichtiges -, eignet sich gut die 30-tägige Novene. Heute am Gedenktag des Heiliges Josefs angefangen, ist sie besonders wirksam.

[www.betet.info](http://www.betet.info) - dann Hl. Josef anklicken

Viele weitere Josefsnovenen finden sich im Internet wie z.B. unter [www.wokru.de/content/Novene-zum-Heiligen-Joseph](http://www.wokru.de/content/Novene-zum-Heiligen-Joseph)

oder [zeitzubeten.org/gebete-christliche...hl-josef/gebete-zum-hl-josef](http://zeitzubeten.org/gebete-christliche...hl-josef/gebete-zum-hl-josef) und viele andere mehr.

Und hier kürzere Gebete, die sich zusätzlich auch für Novenen, auch nur für neun Tage lang eignen.

Dies als Inspiration, den eigenen Worten sind natürlich keine Grenzen gesetzt.

*Brigitte Hoffmann, Weilheim am 19. März 2012*



## **Kurzgebet**

**Oh, heiliger Josef, Deine Macht erstreckt sich auf alle unsere menschlichen Nöte.**

**Du vermagst durch Deine Unterstützung möglich zu machen,  
was unmöglich zu sein scheint.**

**Schaue mit Deiner väterlichen Liebe auf mein Vorhaben  
und unterstütze mich, innig bitte ich Dich.**

**Amen**

# Hingabe an den heiligen Joseph

Heiliger Joseph, Dir schenke ich mich ganz. Sei du mir Vater und Beschützer,  
mein Führer auf dem Weg zum ewigen Heil-Werden und Sein Hilf mir zu einer  
Reinheit des Herzens

und zu einer tiefen Sehnsucht zum innerlichen Leben. Hilf mir, Deinem  
Beispiel zu folgen

und gib, dass ich alle meine Werke

zur größeren Ehre Gottes verrichte,

damit ich wie Du immer mit dem Herzen Jesu und dem reinen Herzen Marias  
vereint bleibe.

Bitte auch für mich um jenen Frieden und die Freude, die du bei deinem  
seligen Übergang erfahren durftest.

Amen.

## Eine tägliche Anrufung

Gegrüßt seist Du, Heiliger Josef,  
der Herr ist mit Dir, Du bist gesegnet  
und gesegnet ist Dein Dienst für Jesus,  
den Du wie einen Sohn angenommen hast.

Heiliger Josef, Du Nährvater von Jesus - Christus,  
ich bitte Dich für allezeit um Deinen Schutz und Deinen Segen.

Amen